

MENÚ junio2022

Infantil, primaria y secundaria

	Comida	Merienda	Sugerencia de cena		Comida	Merienda	Sugerencia de cena
Miércoles				Jueves			
1	Ensalada variada Olleta de la plana con garbanzo bio Pescado fresco de lonja en salsa y con guarnición Pan blanco / Cerezas	Magdalenas de horno tradicional y brick de leche	Quinoa con verduras Macedonia de frutas con yogur	16	Ensalada variada Tosta con carne de membrillo y queso fresco Arroz al horno Pan blanco / Sandía	Rosquilletas integrales	Hervido valenciano Boquerones fritos Fruta
Jueves				Viernes			
2	Ensalada verde Tosta de tomate natural, AOVE, mozzarella fresca y mortadela de Bolonia Fideuá (ajoaceite opcional) Pan integral / Nisperos	Rosquilletas integrales	Migas de coliflor Filete de ternera Fruta	17	Ensalada variada Huevos rellenos acompañados de grisesines integrales Yakisoba casero (tallarines fritos) con verduras y carne de cerdo Pan integral / Paraguayo	Bocadillo integral de queso con AOVE y brick de leche	Ensalada con aguacate Fajitas de pollo y verduras Macedonia de frutas
Viernes				Lunes			
3	Ensalada variada Sopa de pescado con pasta integral Pollo guisado con verduras y patatas Pan blanco / Plátano	Bocadillo integral de jamón de pavo con AOVE y brick de leche	Guisantes salteados Huevo frito Fruta	20	Ensalada variada Macarrones a la boloñesa (queso rallado opcional) Empanadillas de atún y tomate Pan blanco / Melón	Plátano y brick de leche	Gazpacho suave Canelones de merluza y gambitas Fruta
Lunes				Martes			
6	Ensalada variada Tallarines integrales a la carbonara (tomate frito opcional) Pizza casera de tomate, queso, jamón york y orégano Pan blanco / Melón	Plátano y brick de leche	Patatas asadas Pescado al horno Fruta	21	Ensalada variada Crema de verduras templada Pavo a la naranja con bolitas de patata Pan integral / Helado / Fruta del tiempo	Manzana y pulguita integral de lomo embuchado con AOVE	Ensalada con variada Chipirones a la plancha con patatas Fruta
Martes				Miércoles			
7	Ensalada variada Hervido valenciano Hamburguesa completa y patatas fritas Pan integral / Helado / Fruta del tiempo	Manzana y pulguita integral de lomo embuchado con AOVE	Chips de calabacín Huevo al plato con salsa de verduras Fruta	22	Ensalada variada Cocido Abadejo a la provenzal acompañado de calabacín al horno Pan blanco / Paraguayo	Magdalenas de chocolate de horno tradicional y brick de leche	Quinoa con verduras Batido de fresas
Miércoles				Jueves			
8	Ensalada variada Crema de judía blanca bio con tostones Merluza a la andaluza con guarnición Pan blanco / Cerezas	Coca de naranja de horno tradicional y brick de leche	Pasta integral con tomate natural y tiras de salmón Fruta	23	Ensalada verde Rodajas de tomate natural y queso fresco Paella valenciana Pan integral / Sandía	Rosquilletas integrales	Coliflor con bechamel y queso Macedonia de frutas
Jueves				Viernes			
9	Ensalada verde Gazpacho suave Paella valenciana Pan integral / Melocotón	Rosquilletas integrales	Menestra Croquetas de verduras Batido de fresas y leche	24	NO LECTIVO		NO LECTIVO
Viernes				Lunes			
10	Ensalada variada Ensaladilla rusa con grisesines integrales Cordero al horno con tomatitos, cebolla y patatas Pan blanco / Sandía	Bocadillo integral de jamón serrano con AOVE y brick de leche	Pizza con verduras casera Bereberchos al vapor Fruta	27	ESCUELA de VERANO Ensalada variada Espaguetis a la boloñesa (queso rallado opcional) Tortilla francesa acompañada de pan con tomate y AOVE Pan blanco / Melocotón	ALMUERZO Plátano y yogur bebido	Ensalada con salmón y aguacate Minipizza de berenjena Fruta
Lunes				Martes			
13	Ensalada variada Ensalada de pasta con huevo duro y atún Nuggets de pollo acompañados de cebolla caramelizada Pan blanco / Melón	Plátano y brick de leche	Escalivada con anchoas Faláfel con salsa de yogur casera Fruta	28	ESCUELA de VERANO Ensalada variada Vichyssoise Cabeza de lomo a las finas hierbas con patatas al horno Pan integral / Helado / Fruta del tiempo	ALMUERZO Fruta variada, magdalenas de horno tradicional y brick de leche	Arroz integral tres delicias casero Requesón con nueces
Martes				Miércoles			
14	Ensalada variada Vichyssoise Fricandó de ternera Pan integral / Helado / Fruta del tiempo	Manzana y pulguita integral de queso con AOVE	Verduras a la plancha Pescado Fruta	29	NO LECTIVO		NO LECTIVO
Miércoles				Jueves			
15	Ensalada variada Lentejas con costilla y verduras Pescado fresco de lonja en salsa y con guarnición Pan / blanco Cerezas	Valencianas de horno tradicional y brick de leche	Ensalada variada Filete de potro Fruta	30	ESCUELA de VERANO Ensalada variada Tosta con revuelto de patata, tomate, huevo duro y atún Paella valenciana Pan blanco / Sandía	ALMUERZO Fruta variada y pulguita de jamón serrano	Espinacas salteadas Mejillones al vapor Fruta