

# MENÚ enero2022

Escuela infantil 1 año (triturado)



	Comida	Merienda	Sugerencia de cena		Comida	Merienda	Sugerencia de cena
Lunes 3	LUDOTECA Crema de verduras con bacalao Zum de mandarinas	Papilla de frutas casera	Sopa de quinoa con verduras y huevo Fruta	Martes 18	Crema de puerro con cordero Pera	Papilla de frutas casera	Crema de aguacate, calabacín y brócoli con pescado Fruta
Martes 4	LUDOTECA Puré de brócoli con ternera Pera	Papilla de frutas casera	Crema de legumbres con pescado Fruta	Miércoles 19	Cocido con garbanzo BIO con bacalao Caqui persimón	Papilla de frutas casera	Arroz caldoso con verduras y pavo Fruta
Miércoles 5	NO LECTIVO		NO LECTIVO	Jueves 20	Arroz caldoso de pescado con verduras Manzana	Papilla de frutas casera	Crema de guisantes con huevo Fruta
Jueves 6	NO LECTIVO		NO LECTIVO	Viernes 21	Sopa de verduras con pollo Plátano	Papilla de frutas casera	Crema de calabaza con avena Yogur de continuación
Viernes 7	NO LECTIVO		NO LECTIVO	Lunes 24	Puré de brócoli con huevo Zum de mandarina	Papilla de frutas casera	Crema de coliflor con pescado Fruta
Lunes 10	Arroz caldoso con coliflor y huevo Zum de mandarina	Papilla de frutas casera	Puré de boniato con verduras y pescado Fruta	Martes 25	Crema de zanahoria, patata y bacalao Plátano	Papilla de frutas casera	Crema de espinacas con huevo Fruta
Martes 11	Hervido valenciano con pollo Pera	Papilla de frutas casera	Puré de calabacín con huevo Fruta	Miércoles 26	Lentejas BIO guisadas con verduras y gallineta Pera	Papilla de frutas casera	Brócoli al vapor con filete de potro Fruta
Miércoles 12	Crema de legumbres BIO con verduras Caqui persimón	Papilla de frutas casera	Brócoli al vapor con ternera Fruta	Jueves 27	Arroz caldoso de verduras y pollo Manzana	Papilla de frutas casera	Crema de lentejas con verduras Yogur de continuación
Jueves 13	Puré de calabaza con merluza Pera	Papilla de frutas casera	Crema de verduras y garbanzos Yogur de continuación	Viernes 28	Olleta de la plana con pavo Plátano	Papilla de frutas casera	Crema de patata con puerro y pescado Fruta
Viernes 14	Olleta de garbanzos, espinacas y ternera Plátano	Papilla de frutas casera	Judías verdes con patata y pescado Fruta	Lunes 31	Puré de calabaza con huevo Zum de mandarina	Papilla de frutas casera	Crema de verduras y legumbres Yogur de continuación
Lunes 17	Sopa de verduras con huevo Zum de mandarina	Papilla de frutas casera	Puré de zanahoria con filete de potro Fruta				