

MENÚ enero2022

Escuela infantil 2 años



	Comida	Merienda	Sugerencia de cena		Comida	Merienda	Sugerencia de cena
Lunes	LUDOTECA Macarrones BIO a la boloñesa Albóndigas de bacalao con dados de tomate y lechuga en juliana Mandarinas	Plátano y yogur natural	Quinoa con verduras Requesón con compota de frutas	Martes	Crema de puerro Cordero al horno verduras Pera	Manzana y pulguita integral de queso fresco con AOVE	Crema fría de aguacate Pescado azul Fruta
3				18			
Martes	LUDOTECA Puré de verduras Lasaña de carne y verduras con bechamel casera y fondo de tomate Pera	Manzana y pulguita integral con humus	Ensalada de legumbres Macedonia de frutas	Miércoles	Cocido con garbanzo BIO Salmón al horno Caqui persimón	Coca de naranja de horno tradicional y leche	Arroz tres delicias casero Batido de frutas casero
4				19			
Miércoles	NO LECTIVO		NO LECTIVO	Jueves	Rodajas de tomate natural con zanahoria rallada con AOVE Arroz caldoso de pescado Manzana	Empanadilla de espinacas de horno tradicional y mandarinas	Guisantes salteados Tortilla francesa Fruta
5				20			
Jueves	NO LECTIVO		NO LECTIVO	Viernes	Sopa de verduras con pasta integral Pollo al horno con patatas, cebolla y tomates Plátano	Pulguita integral de humus con AOVE	Ensalada valenciana Pizza casera de verduras Fruta
6				21			
Viernes	NO LECTIVO		NO LECTIVO	Lunes	Lacitos BIO con salsa de verduras Tortilla francesa Mandarinas	Plátano y yogur natural	Sopa de verduras Croquetas de coliflor Fruta
7				24			
Lunes	Ensalada con dados de tomate, lechuga en juliana y zanahoria rallada Arroz a la cubana con huevo Mandarinas	Plátano y yogur natural	Berenjena y patatas asadas Pescado Fruta	Martes	Crema de zanahoria y patata Bacalao con salsa de verduras Plátano	Manzana y pulguita integral de humus con AOVE	Ensalada variada Lasaña de espinacas casera Fruta
10				25			
Martes	Hervido valenciano Pollo empanado Pera	Manzana y pulguita integral de queso fresco con AOVE	Ensalada valenciana Pasta integral con salsa de verduras Fruta	Miércoles	Lentejas BIO guisadas con verduras Gallineta al horno Pera	Plátano y yogur natural	Brócoli al vapor Filete de potro Fruta
11				26			
Miércoles	Crema de legumbres BIO Merluza con verduras Caqui persimón	Magdalenas integrales de horno tradicional y leche	Brócoli al vapor Ternera con verduras Fruta	Jueves	Dados con tomate y zanahoria rallada Paella valenciana Manzana	Empanadilla de espinacas de horno tradicional y mandarinas	Pasta de lentejas con salsa de verduras y queso Fruta
12				27			
Jueves	Rodajas de tomate natural con AOVE y queso fresco Fideuá Pera	Rosquilletas integrales y mandarinas	Crema de verduras y garbanzos Macedonia de frutas	Viernes	Olleta de la plana Pavo guisado con verduras Plátano	Pulguita integral de jamón serrano con AOVE	Mini pizzas de berenjena Pescado Batido de frutas casero
13				28			
Viernes	Olleta de garbanzos y espinacas Albóndigas caseras con guisantes Plátano	Pulguita integral de jamón serrano con AOVE	Judías verdes rehogadas Pescado azul Fruta	Lunes	Tallarines integrales con salsa de verduras Tortilla francesa acompañada de pan integral con tomate y AOVE Mandarinas	Plátano y yogur natural	Crema de verduras y legumbres Macedonia de frutas
14				31			
Lunes	Espaguetis integrales con salsa de verduras Tortilla francesa Mandarinas	Plátano y yogur natural	Puré de calabaza Filete de potro Fruta				
17							