

	Comida	Merienda	Sugerencia de cena		Comida	Merienda	Sugerencia de cena
Miércoles				Jueves			
1	Olleta de la plana con garbanzo bio Salmón al horno Pan integral / Sandía	Magdalenas integrales de horno tradicional y brick de leche	Quinoa con verduras Macedonia de frutas con yogur	16	Dados de tomate, zanahoria rallada con AOVE y queso fresco Arroz al horno con calabaza y garbanzo bio Pan integral / Sandía	Empanadilla de tomate de horno tradicional	Hervido valenciano Boquerones fritos Fruta
Jueves				Viernes			
2	Dados de tomate natural con AOVE y mozzarella fresca Fideuá Pan integral / Pera	Yogur natural y plátano	Migas de coliflor Filete de ternera Fruta	17	Crema de verduras Tortilla de calabacín Pan integral / Paraguayo	Pulguita integral de queso con AOVE	Ensalada con aguacate Fajitas de pollo y verduras Macedonia de frutas
Viernes				Lunes			
3	Sopa de pescado con pasta integral Pollo guisado con verduras y patatas Pan integral / Manzana	Pulguita integral de jamón serrano con AOVE y tomate	Guisantes salteados Huevo frito Fruta	20	Lechuga en juliana con dados de tomate y AOVE Macarrones integrales a la boloñesa Pan integral / Melón	Plátano y yogur natural	Gazpacho suave Canelones de merluza y gambitas Fruta
Lunes				Martes			
6	Tallarines integrales con salsa de verduras y tomate Tortilla francesa Pan integral / Melón	Plátano y yogur	Patatas asadas Pescado al horno Fruta	21	Crema de brócoli bio Tortilla francesa Pan integral / Pera	Manzana y pulguita integral de jamón serrano con AOVE	Ensalada variada Pescado a la plancha con patatas Fruta
Martes				Miércoles			
7	Hervido valenciano Bacalao al horno Pan integral / Pera	Manzana y pulguita integral de queso con AOVE	Chips de calabacín Huevo al plato con salsa de verduras Fruta	22	Cocido Abadejo a la provenzal acompañado de calabacín al horno Pan integral / Paraguayo	Panquemao bajo en azúcar de horno tradicional y brick de leche	Quinoa con verduras Fruta
Miércoles				Jueves			
8	Crema de judía blanca bio Merluza a la andaluza Pan integral / Manzana	Coca de manzana integral de horno tradicional y brick de leche	Pasta integral con tomate natural y tiras de salmón Fruta	23	Rodajas de tomate natural y queso fresco Arroz caldoso de pescado Pan integral / Sandía	Pulguita integral de humus con AOVE	Coliflor con bechamel y queso Macedonia de frutas con yogur
Jueves				Viernes			
9	Dados de tomate y zanahoria rallada Paella valenciana Pan integral / Melocotón	Rosquilletas integrales y plátano	Menestra Croquetas de verduras Batido de fresas y leche	24	NO LECTIVO		NO LECTIVO
Viernes				Lunes			
10	Crema de calabacín Cordero al horno con tomatitos y patatas Pan integral / Sandía	Pulguita integral de humus con AOVE y pera	Palitos de zanahoria, pepino... con salsa de yogur casera Pizza de verduras casera Fruta	27	Pasta de espelta bio con salsa de verduras y tomate Tortilla francesa Pan integral / Melocotón	Plátano y pulguita integral con humus y AOVE	Ensalada con aguacate Minipizza de berenjena Fruta
Lunes				Martes			
13	Pasta de espelta bio con salsa de verduras y tomate Pollo empanado casero Pan integral / Melón	Plátano y yogur natural	Tostada de escalfada Faláfel con salsa de yogur casera	28	Vichyssoise Bacalao al horno con patatas Pan integral / Sandía	Pulguita integral con AOVE, tomate natural y jamón serrano	Arroz integral tres delicias casero Requesón con fruta
Martes				Miércoles			
14	Vichyssoise Ternera guisada con verduras Pan integral / Pera	Manzana y pulguita integral de queso con AOVE	Verduras a la plancha Pescado Fruta	29	NO LECTIVO		NO LECTIVO
Miércoles				Jueves			
15	Lentejas bio con verduras Salmón al horno Pan integral / Manzana	Bizcocho casero integral de zanahoria y brick de leche	Ensalada variada Filete de potro Fruta	30	Dados de tomate y zanahoria rallada Paella de pescado Pan integral / Melón	Panquemao bajo en azúcar de horno tradicional y leche	Espinacas salteadas con huevo frito Fruta